

Einsamkeit ist eine  
Lebensnotwendigkeit,  
bisweilen  
wie das Atmen,  
zu anderen Zeiten  
wie das Schlafen.

Sören Kierkegaard



Foto: Martha Ostertag

Bibelwort: **Markus 6,30-34**

## AUSGELEGT!

*Menschen wie Schafe ohne Hirten, das kann nicht lange gut gehen. Und wer sich ein wenig in Innenstädten oder auf großen Bahnhöfen auskennt, kann solche Menschen auch sehen. Menschen, die aus der Welt gefallen scheinen, die auf anderen herumhacken, weil sie unzufrieden sind mit sich selbst, die verstört gleichsam im Kreis gehen, weil sie kein Ziel haben. Sie alle können wenig für sich, dafür brauchen sie etwas, nämlich: ein Maß oder eine Richtung. Wo sind Maß und Richtung hin? Sie sind verschüttet unter einer Vielzahl von Angeboten. Viele leiden an einem Zuviel an Möglichkeiten. Die erreichen wir natürlich nicht alle. Aber manchmal sind ja junge Menschen in unserer Nähe. Denen sollten wir sagen, was auch Jesus seinen Jüngern rät und sagt: Kommt etwas zur Ruhe. Lasst euch nicht verführen von den unzähligen Möglichkeiten. Niemand kann das alles ergreifen oder gar leben. Beschränkung wäre das Zauberwort; also ruhen und darüber nachdenken, was mir wichtig ist – und was ich andererseits vernachlässigen kann. Menge macht unruhig; Ruhe macht gewiss. Und wer dann noch ein wenig mehr Zeit in der Ruhe findet, wagt, wie Jesus, vielleicht ein kleines Gebet an Gott: Komm zu mir in der Stille, großer Gott; und mache mich gewiss. Hilf mir, nicht alles zu wollen. Schenke mir das Glück der Beschränkung.*

Michael Becker

## Gottesdienstordnung:

<b>Samstag, 20. Juli</b>		
<b>Hl. Margareta, Jungfrau, Märtyrin in Antiochien</b>		
Schmerzreiche Mutter	16.00 Uhr	Hl. Messe anl. Goldhochzeit
	18.00 Uhr	Sonntagvorabendmesse
St. Ludger	<del>18.00 Uhr</del>	Sonntagvorabendmesse entfällt!
<b>Sonntag, 21. Juli</b>		
<b>16. Sonntag im Jahreskreis</b>		
St. Blasius	9.30 Uhr	Hl. Messe mit Feier des Goldenen Priesterjubiläums von Pfarrer Hubert Müllers
St. Bonifatius	10.00 Uhr	Hl. Messe
St. Dionysius	18.00 Uhr	Hl. Messe
Schmerzreiche Mutter	10.45 Uhr	Hl. Messe
St. Suitbertus	11.15 Uhr	Hl. Messe
<b>Montag, 22. Juli</b>		
<b>Hl. Maria Magdalena, Apostolin der Apostel</b>		
Schmerzreiche Mutter	9.15 Uhr	Exequien
	10.40 Uhr	Beerdigung auf dem Südfriedhof
Stoffeler Kapelle	8.30 Uhr	Hl. Messe
<b>Dienstag, 23. Juli</b>		
<b>Hl. Apollinaris, Bischof von Ravenna, Märtyrer, Patron der Stadt Düsseldorf</b>		
St. Bonifatius	9.00 Uhr	Frauenmesse, anschl. Frühstück
<b>Mittwoch, 24. Juli</b>		
<b>Hl. Christophorus, Märtyrer in Kleinasien Hl. Scharbel Mahluf, Ordenspriester</b>		
St. Blasius	12.00 Uhr	Beerdigung auf dem Südfriedhof
Schmerzreiche Mutter	8.15 Uhr	Fraugemeinschaftsmesse
Alt St. Martin	16.30 Uhr	offene Kirche bis 18.30 Uhr
	18.30 Uhr	Hl. Messe
<b>Donnerstag, 25. Juli</b>		
<b>Hl. Jakobus, Apostel</b>		
St. Dionysius	8.00 Uhr	Hl. Messe
Rchuskapelle	<del>18.30 Uhr</del>	Hl. Messe entfällt!
<b>Freitag, 26. Juli</b>		
<b>Hl. Joachim und hl. Anna, Eltern der Gottesmutter Maria</b>		
Schmerzreiche Mutter	18.00 Uhr	Rosenkranzgebet
	18.30 Uhr	Hl. Messe als gem. JG
<b>Samstag, 27. Juli</b>		
<b>Hl. Birgitta von Schweden, Mutter, Ordensgründerin, Schutzpatronin Europas</b>		
Schmerzreiche Mutter	18.00 Uhr	Sonntagvorabendmesse
St. Suitbertus	15.00 Uhr	Taufe
St. Ludger	<del>18.00 Uhr</del>	Sonntagvorabendmesse entfällt!
<b>Sonntag, 28. Juli</b>		
<b>17. Sonntag im Jahreskreis</b> L1: 2 Kön 4,42-44, L2: Eph 4,1-6, Ev: Joh 6,1-15		
St. Blasius	9.30 Uhr	Hl. Messe
St. Bonifatius	10.00 Uhr	Hl. Messe
St. Dionysius	15.00 Uhr	Taufe
	18.00 Uhr	Hl. Messe
Schmerzreiche Mutter	10.45 Uhr	Hl. Messe
St. Suitbertus	11.15 Uhr	Hl. Messe

LuV: Lebende und Verstorbene, SWA: Sechswochenamt, JG: Jahrgedächtnis, StM: Stiftungsmesse

## Informationen und Termine:

**Frauenmesse in St. Bonifatius:** am Dienstag 23.07., um 9.00 Uhr, anschl. Frühstück im Pfarrsaal. Herzliche Einladung!

**Rochuskapelle:** Die heilige Messe am Donnerstag, 25.07., um 18.30 Uhr entfällt wegen des jährlichen Dekanatsausflugs des Pastoralteams.

**Aktive Senioren: Selbstverteidigung im Alter:** Mittwoch, 24.07., 14.30 Uhr im Pfarrheim Flehe. Frau Scheibling und Frau Müller geben Hinweise und Anleitungen, anschl. Kaffetrinken.

**Besuch der Spieloase** in der Brunnenstr. 65a mit Frau Gerti Kobarg am Mittwoch, 31.07., Abfahrt 14:30 Uhr U83 ab Aachener Platz.

**Netzwerk Bilk der Caritas, Diakonie und ASB: Spaziergang Schloss Benrath:** durch die schönen Gärten der Orangerie: Dienstag, 23.07., um 14:30 Uhr, Treffpunkt an der Haltestelle Schloss Benrath der U72; (Anreise gemeinsam ab Haltestelle Karolinger Platz 14:00 Uhr).

**Sommerfest des zentrum plus Bilk, Suitbertusplatz 1a:** Samstag, 27.07., 14.00 – 18.00 Uhr: Es erwarten Sie u.a. informative Stände, leckeres Essen, kostenlose Rikscharfahrten, Verkaufsstände und vieles mehr!

**Segen für Großeltern:** Die Dominikaner laden für Freitag, 26. Juli, dem Gedenktag der Großeltern Jesu - Heiliger Joachim und Heilige Anna - um 18 Uhr zur Heiligen Messe in die Kirche St. Andreas, Andreasstraße 10, ein. Großeltern, Großmütter und Großväter erhalten dann einen persönlichen Segen.

**missio-Sammelstelle für alte Handys:** Das Jugendhaus Düsseldorf am Carl-Mosterts-Platz 1 ist [offizielle missio-Sammelstelle für alte Handys](#). Wer ein altes Handy abgeben möchte, kann sich gern an Maria Wego wenden, E-Mail: [mwego@jugendhaus-duesseldorf.de](mailto:mwego@jugendhaus-duesseldorf.de) oder Telefon 0211/4693-156.

**Den Gedenktag des Düsseldorfer Stadtpatrons St. Apollinaris** am 23. Juli feiert das katholische Düsseldorf jedes Jahr mit einer Festwoche, dieses Jahr von 14.-21.07.. Er stammte aus Antiochia, war Bischof von Ravenna und starb 150 nach Christus als Märtyrer. Die Reliquien des Hl. Apollinaris führte Herzog Wilhelm I. nach einem Überfall auf Remagen, 1383 als Siegesbeute nach Düsseldorf. Die guten Beziehungen des Jülich-Bergischen Herzogs zum Papst führten dazu, dass – nach uralter mündlicher Tradition – Bonifaz IX. 1394 die Reliquien den Düsseldorfern zusprach und Apollinaris zum Stadtpatron Düsseldorfs wurde. Nähere Infos zur **Apollinariswoche** auf den Plakaten und <https://www.katholisches-duesseldorf.de/aktuell/Festwoche-zu-Ehren-des-Heiligen-Apollinaris-00001/>

**Flussgeschichten 2.0: Pilgern am Rhein:** Einen ökumenischen Pilgerweg in vier Teilen entlang des Rheins bieten die Seelsorgeeinheit Düsseldorfer Rheinbogen und die Evang. Kirchengemeinde Düsseldorf-Süd in den Sommerferien wieder freitagabends (12., 19. und 26.07. und 02.08.) an. Am 26.07. (Treffpunkt 18.20 Uhr Haltestelle „Schöne Aussicht“) treffen sich die Pilger „bei Königs“: Sie „schreiten“ von der Haltestelle Steinkribbenstraße am Rheinufer entlang zum Schloss Benrath, wo sie eine kurze Schlossparkführung erhalten. Der Abschluss ist mit Eis oder Königskuchen. „Das Beste der Stadt“ lautet das Thema dann am 02.08. (Treffpunkt: 18.25 Uhr Haltestelle Urdenbacher Allee) Die Teilnehmenden wandern von Benrath über Urdenbach nach Garath mit Station in der Urdenbacher Dorfkirche und in Garath in der Bonhoeffer Kirche und/oder St. Matthäus. Bitte Wasser und Fahrkarten selbst mitbringen. Eine Teilnahme ist auch mit dem Rad möglich, wenn es auf dem Pilgerweg geschoben wird. Weitere Infos: [kay.faller@ekir.de](mailto:kay.faller@ekir.de) oder WhatsApp 0163/8682606 oder <https://www.katholisches-duesseldorf.de/aktuell/Flussgeschichten-2.0-Pilgern-am-Rhein/>

**Notfallnummer: 📞 0175 2641449**

**Unter dieser Nummer erreichen Sie Tag und Nacht einen Geistlichen**

**Unser Seelsorgeteam erreichen Sie unter:**

**Karl-Heinz Virnich**, leitender Pfarrer

[karl-heinz.virnich@erzbistum-koeln.de](mailto:karl-heinz.virnich@erzbistum-koeln.de)

Tel. 0211 155663

**Pater Dr. Joseph Mannaparambil**, Pfarrvikar

[Joseph.Mannaparambil@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Joseph.Mannaparambil@Erzbistum-Koeln.de)

Tel. 0151 23147385

**Antony Kuruz Kilaiton Thommai**, Kaplan

[antony.thommai@erzbistum-koeln.de](mailto:antony.thommai@erzbistum-koeln.de)

Tel. 0175 8013221

**Hans Volkhard Stormberg**, Subsidiar

[hans-volkhard.stormberg@erzbistum-koeln.de](mailto:hans-volkhard.stormberg@erzbistum-koeln.de)

Tel. 0211 59818447

**Jessica Weis**, Pastoralreferentin

[jessica.weis@erzbistum-koeln.de](mailto:jessica.weis@erzbistum-koeln.de)

Tel. 0151 59092211

**Hermann-Josef Becker**, Gemeindeferent

[hermann-josef.becker@erzbistum-koeln.de](mailto:hermann-josef.becker@erzbistum-koeln.de)

Tel. 0211 6790993

**Kirsten Pretz**, Gemeindeferentin

[kirsten.pretz@erzbistum-koeln.de](mailto:kirsten.pretz@erzbistum-koeln.de)

Tel. 0160 96774918

**Unsere Kontaktdaten und die Öffnungszeiten des Pastoralbüros:**

Merowingerstr. 170, 40225 Düsseldorf, Tel.: 0211 153614 Fax: 0211 155147,

**Mo. bis Fr.: 10.00 – 12.00 Uhr, Mi.: 15.00 – 17.00 Uhr, Do.: 14.00 – 15.30 Uhr**

**Verwaltungsleitung:** Manuela Holl [manuela.holl@erzbistum-koeln.de](mailto:manuela.holl@erzbistum-koeln.de)

**Homepage:** [www.bonifatiuskirche.de](http://www.bonifatiuskirche.de)

**E-Mail:** [pastoralbuero@bonifatiuskirche.org](mailto:pastoralbuero@bonifatiuskirche.org)

**Impressum:** Herausgeber: Kath. Kirchengemeinde St. Bonifatius,  
Merowingerstr. 170, 40225 Düsseldorf  
Verantwortlich: Karl-Heinz Virnich, lfd. Pfarrer